

聖經人物系列 大衛的故事（一）
走出受傷的童年—得回生命的力量與自由
撒上 16 詩 27

大綱

- 一、詩 27:1-10 節看成年的大衛面對危機
- 二、從撒母耳記上 16-17 章看大衛受傷的童年
- 三、如何走出受傷的童年（詩 27，主禱文）
 1. 在生活處境中傾聽內心的聲音
 2. 向神說出創傷的故事與影響力（事件、情感、影響力…等）
 3. 用救恩新模式取代傷害的舊模式

本論：

一、詩 27:1-10 節看成年的大衛面對危機

詩篇 27 篇是大衛面對到危機時所寫的，大致可分為三個段落。

在 1-6 節，大衛面對敵人攻擊帶來的危機威脅，他的反應是勇敢不懼怕的，他能夠基於對神性情的認識及神保護的經驗積極地面對敵人的攻擊。成年的大衛是帶領以色列人征戰得勝的戰士長，也是勝過仇敵追殺的勇士。

在 7-10 節，此時的大衛和 1-6 節表現出的形象有相當大的落差。大衛面對神，尋求神的時候，他的情感的反應是「**9 不要向我掩面。不要發怒趕逐僕人，你向來是幫助我的。救我的 神啊，不要丟掉我，也不要離棄我。**」

（v.9）前面積極、勇敢、相信神保護的大衛突然之間害怕神不理他、遺棄他、對他發怒。在這懼怕的情感中，大衛說「祢向來是幫助我的」，這樣的反應似乎令人費解。同一個詩篇，同樣的事件，呈現出兩個截然不同的樣貌。

我們是否曾經覺察到和大衛類似的歷程，當面對危機事件時，我們一開始的反應是理性的，是勇敢的，是相信神會幫助的。但是，不久之後，我們內心比較深刻的情感漸漸浮現出來時，我們卻是懼怕的，是難以相信神會幫助保護的。

「我父母離棄我，耶和華必收留我。」（v.10）大衛經過覺察，原來此時他害怕神離棄、發怒…等的反應，其根源是童年時期的受傷經驗造成，大衛將父母離棄他的懼怕等感受投射在神與他的關係中，以致於覺得神會像他父母這樣對待他。但大衛也知道神並非是如此，神是收留他的。

幼年的創傷經驗還在影響成年的大衛，他需要經歷醫治與更新，這會在 11-14 節提出來。

二、從撒母耳記上 16-17 章看大衛受傷的童年

大衛在詩篇說「我父母離棄我，耶和華必收留我。」（v.10），大衛的童年

經驗是怎麼樣呢？撒上 16 章，撒母耳受神指示到耶西家拜訪，要膏立一位接續掃羅做王的人的紀錄中，故事寫到「撒母耳對耶西說：你的兒子都在這裡麼？他回答說：還有個小的，現在放羊。」（撒上 16：11）。在這麼重要的場合，可以說是家族盛事（撒母耳相當程度代表神），此時宴席中沒有大衛。我們不禁要問，這是偶然的嗎？還是大衛離家太遠，無法通知到呢？

大衛顯然不被算在耶西的兒子中，他雖是兒子，但卻像奴僕，在撒母耳到訪的全城的慶典與家宴中，撒母耳命耶西和耶西的眾子眾子要自潔，領受祭肉（撒上 16:4-5），大衛沒有卻沒有被召集，這代表的意涵十分明確，父親和哥哥們都不理會大衛，沒有視他是一份子，他是被遺棄的孩子。

在大衛面對歌利亞巨人的故事中，在撒母耳記上十七章 34-37 節是大衛向掃羅王敘述他為何有信心得勝，因為過去大衛牧羊時，神幫助他得勝。

我們看到大衛童年牧羊的經驗是充滿危機的，童年的大衛遭遇獅子和熊想必非常害怕，他可能逃跑回到家裡，期盼父親安慰，但卻看見父親憤怒的臉，指責他丟下羊群，大衛可能因此受責打。如此推測是因詩篇 27:9，大衛懼怕神掩面不理，懼怕神發怒將他趕走。

三、如何走出受傷的童年（詩 27，主禱文）

根據當代心理學及神經學（腦部功能）的研究，童年時期的創傷對人的影響力是持續性的。研究也指出，當成年時期的危機觸動過去的傷痛時，我們往往以童年的情緒模式去反應，而不是以實際年齡的情感模式去反應。

我們看到詩篇 27 篇 1-9 節，大衛面對當下的危機處境，他的理性對神的認識與經驗似乎沒有讓他不需走過童年被父母離棄的創傷帶來的影響，但是大衛透過詩 27 篇，也告訴我們他怎麼靠著神走出受傷的童年經驗。

1. 在生活處境中傾聽內心的聲音

大衛面對敵人的攻擊，他當下是勇敢的，是有信心的勝的，但是這個危機觸動了他童年時期被父母離棄的創傷。

我們每一個人都經驗過當下發生的事觸發了我們內心曾經的創傷故事，可能在特別的日子或地點或見到某一個相關的人或聽到某一句話，這些都可能把我們深藏的傷痛誘發出來。此時，我們或有莫名的憤怒，或有身體的僵硬疼痛，或有焦慮，或有逃躲的反應。但是，我們如果熟悉神更新醫治的恩典，我們會知道這很可能是我們經歷神醫治最好的契機，我們可以坦然無懼地進到神尋求幫助。我們要能更敏銳當下的事件與我們生命更新間的關係，當然這需要勇敢地去觸碰過去真實的自己。

2. 向神說出創傷的故事並求神光照其中罪的影響

大衛跟神說出他創傷的故事，及受創傷影響下對神的懼怕，雖然受傷害的感受表達出來的神並不是真正大衛對神的認識與經歷，但大衛沒有用正確的教義批判自己「錯誤的神觀」，反倒是傾心吐意地勇敢說出心中的感受。

大衛也勇敢地說出「我的父母離棄我」，這句話不是定罪或控告父母，而是真實地呈現大衛生命的故事。我們必須靠著神的幫助來覺察「罪」在我們生命各層面的影響力，我們必須正視「創傷」與「罪」之間的交集與不同，大衛被「父母離棄」，離棄帶來大衛心靈的創傷，但更進一步說，這是一種罪，是大衛的家庭沒有按神的原則經營的結果。心理學使用創傷來描述，重視人心理歷程的議題，用同理與瞭解或原諒來處理。但聖經讓我們進入比創傷更深的看見，是人的靈性層面，是罪惡敗壞帶來人失落神聖祝福的議題，是必須靠救贖來挽回與醫治的。

3.用救恩新模式取代傷害的舊模式（救恩裡的新關係與新生命架構）

大衛說「耶和華卻收留我」，大衛沒有停留在被離棄的創傷處境，他經歷神的救贖，更可以說他轉而投靠神，投靠這位天上永遠的父親。大衛沒有因被離棄而自憐或自我棄絕，他知道唯有神是他真正的幫助和倚靠。

在詩 27：11-14 節，大衛不像 1-6 節的描述是用對神的認知或經驗來面對當下危機的處境。這不是說 1-6 節是錯的，我不是這樣說，而是當我們面對當下的議題已經不是認知或經驗的層面，而是進入到情感的層面時（v.6-10），我們要學大衛進入到「祈求」，這是詩 27:11-12 的關鍵，禱告祈求不是理性的說服，不是教義認知的堆疊，更不是僅是「正面的宣告」，禱告的核心是關係性的，是對神及對自己在神面前的蒙恩有確據（v.13-14）。

大衛透過禱告，正在期盼且經歷神的保護，這是他幼童時期像父母請求保護所沒有的，可以說成年的大衛正靠著救贖恩典更新他過去創傷建構起來的舊模式，而這是我們可以學習的榜樣。

主禱文，許多基督徒會背，這裡我建議大家更多透過禱告來經歷主禱文內容提到的議題，因為主禱文觸及了人關係、歸屬、認同、原則、目標、參與、供應、衝突、和好、危機、保護、終極價值…等。這些議題與我們生命關係密切，我們可以透過主禱文的議題為脈絡來探索我們生命舊的架構，然後靠主領受新造的恩典，突破傷害與罪帶來的網綁，能重新得生命的力量與自由。

結論：

大衛童年的創傷顯然沒有使他人人生停滯不前，他也沒有一直活在過去之中，他靠神的恩典走出受傷的童年，他得回生命的力量與自由。盼望我們也透過今天的分享，稍稍觸及我們必須面對的醫治與更新。願主幫助。

問題討論（自選 1 題）

1. 大衛勇敢說出對神的懼怕，這對你面對神有什麼幫助？你會對神說出什麼樣的情感表達？
2. 今天這篇的信息對你幫助最大的一點是什麼？
3. 說說你當下的處境議題受過去原生家庭經驗影響的是什麼？如：面對老闆是

否有類似面對父親的感受。

預告 3/24

大衛的故事（二）

撒下 6-7 章

題目：合神心意的事奉與敬拜