

我靈愛伊

羽化的必要條件

20210207

台北信友堂 王宗隆牧師

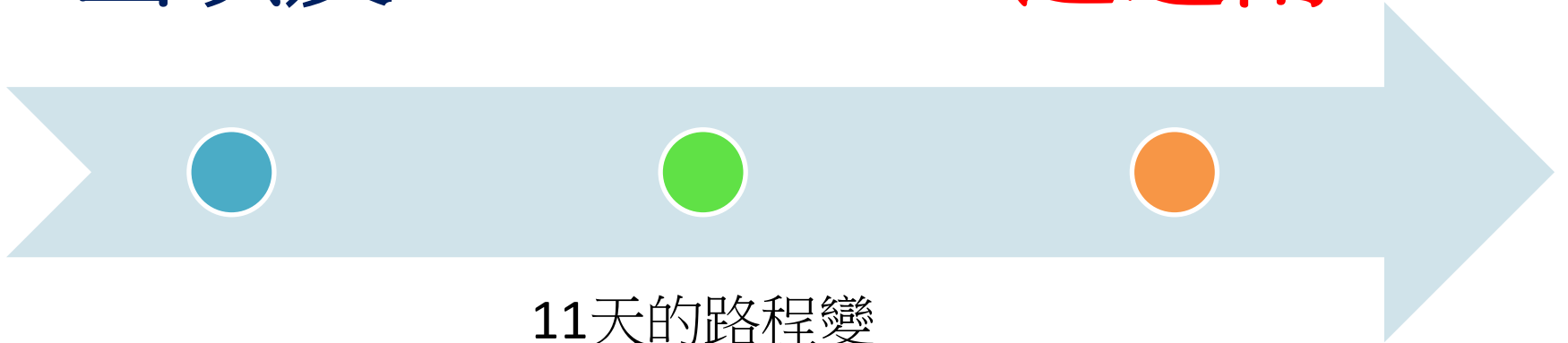
民數記

埃及地 → 曠野 → 應許地

時間

出埃及

進迦南



11天的路程變成40年？



蘭塞

巴力洗分

埃及

疏割

西乃半島

迦南

Ammon

Moab

Edom

Wilderness of Zin

Way of the Philistines

Way of Shur

Route from Egypt to Arabia

Arabah

Memphis

Marah?

Elim?

Mt. Sinai

Mount Sinai

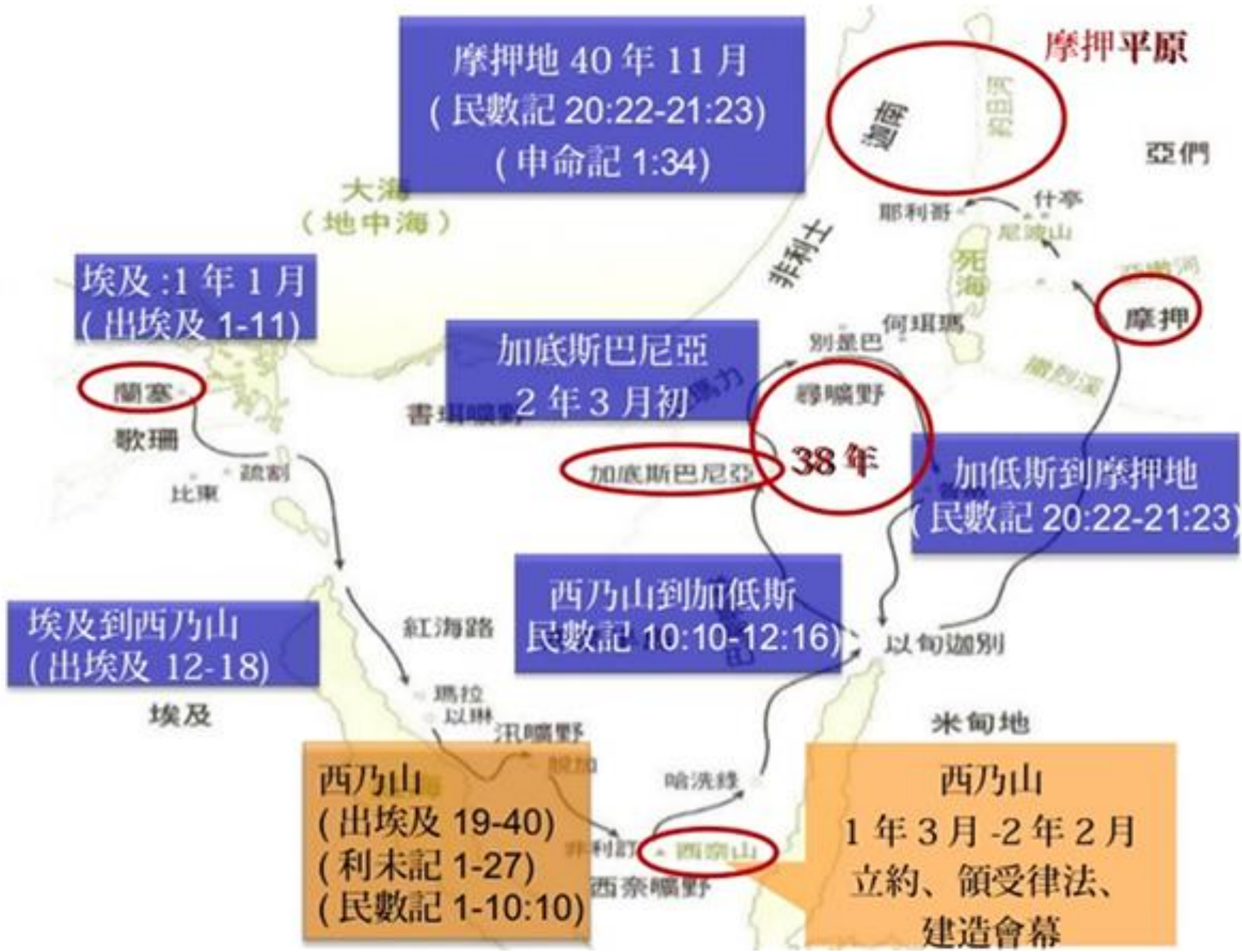
Mount Sinai

Mount Sinai

Mount Sinai

Mount Sinai

Mount Sinai



不一樣的群

第一次探子--看自己像蚱蜢

- **32**探子中有人論到所窺探之地，向以色列人報惡信，說：我們所窺探、經過之地是吞吃居民之地，我們在那裡所看見的人民都身量高大。**33**我們在那裡看見亞納族人，就是偉人；他們是偉人的後裔。據我們看，自己就如蚱蜢一樣；據他們看，我們也是如此。(民 **13:32-33**, 和合)

進迦南時

- **9**對他們說：我知道耶和華已經把這地賜給你們，並且因你們的緣故我們都驚慌了。這地的一切居民在你們面前心都消化了；**10**因為我們聽見你們出埃及的時候，耶和華怎樣在你們前面使紅海的水乾了，並且你們怎樣待約但河東的兩個亞摩利王西宏和噩，將他們盡行毀滅。**11**我們一聽見這些事，心就消化了。因你們的緣故，並無一人有膽氣。耶和華—你們的神本是上天下地的神。（書 2:9-11, 和合）

時間

起行的時間

- **15**立起帳幕的那日，有雲彩遮蓋帳幕，就是法櫃的帳幕；從晚上到早晨，雲彩在其上，形狀如火。**16**常是這樣，雲彩遮蓋帳幕，夜間形狀如火。**17**雲彩幾時從帳幕收上去，以色列人就幾時起行；雲彩在那裡停住，以色列人就在那裡安營。**19**雲彩在帳幕上停留許多日子，以色列人就守耶和華所吩咐的不起行。(民 9:15-19, 和合)

神的時間

- **26**又說：神的國如同人把種撒在地上。**27**黑夜睡覺，白日起來，這種就發芽漸長，**那人卻不曉得如何這樣**。**28**地生五穀是出於自然的：先發苗，後長穗，再後穗上結成飽滿的子粒；**29**穀既熟了，就用鐮刀去割，因為收成的時候到了。**(可 4:26-29, 和合)**

改變

為了鍛鍊

- 你也要紀念耶和華—你的 神在曠野引導你這四十年，是要苦煉你，試驗你，要知道你心內如何，肯守他的誡命不肯。他苦煉你，任你飢餓，將你和你列祖所不認識的嗎哪賜給你吃，使你知道，人活著不是單靠食物，乃是靠耶和華口裡所出的一切話。
(申 8:2-3, 和合)

有甚麼益處？

- **1**凡事都有定期，天下萬務都有定時。**2**生有時，死有時；栽種有時，拔出所栽種的也有時；**3**殺戮有時，醫治有時；拆毀有時，建造有時；.....**9**這樣看來，做事的人在他的勞碌上有甚麼益處呢？**10**我見 神叫世人勞苦，使他們在其中受經練。（傳 **3:1-10**, 和合）

不能參透，得敬畏的心

- **11**神造萬物，各按其時成為美好，又將永生（原文是永遠）安置在世人心裡。然而**神從始至終的作為，人不能參透**。**12**我知道世人，莫強如終身喜樂行善；**13**並且人人吃喝，在他一切勞碌中享福，這也是神的恩賜。**14**我知道 神一切所做的都必永存；無所增添，無所減少。 **神這樣行，是要人在他面前存敬畏的心。**（傳 **3:11-14**, 和合）

為了進入美地

- 這四十年，你的衣服沒有穿破，你的腳也沒有腫。你當心裡思想，耶和華—你 **神管教你，好像人管教兒子一樣**。你要謹守耶和華—你 神的誡命，遵行他的道，敬畏他。
- 因為耶和華—你 神領你進入美地，那地有河，有泉，有源，從山谷中流出水來。那地有小麥、大麥、葡萄樹、無花果樹、石榴樹、橄欖樹，和蜜。你在那地不缺食物，**一無所缺**。那地的石頭是鐵，山內可以挖銅。你吃得飽足，就要稱頌耶和華—你的神，**因他將那美地賜給你了**。(申 **8:3-10**, 和合)



心(新)的生命？

- **25**愛惜自己生命的，就失喪生命；在這世上恨惡自己生命的，就要**保守生命到永生**。
(約 **12:25**, 和合)

心的方向

我們心中的欲望

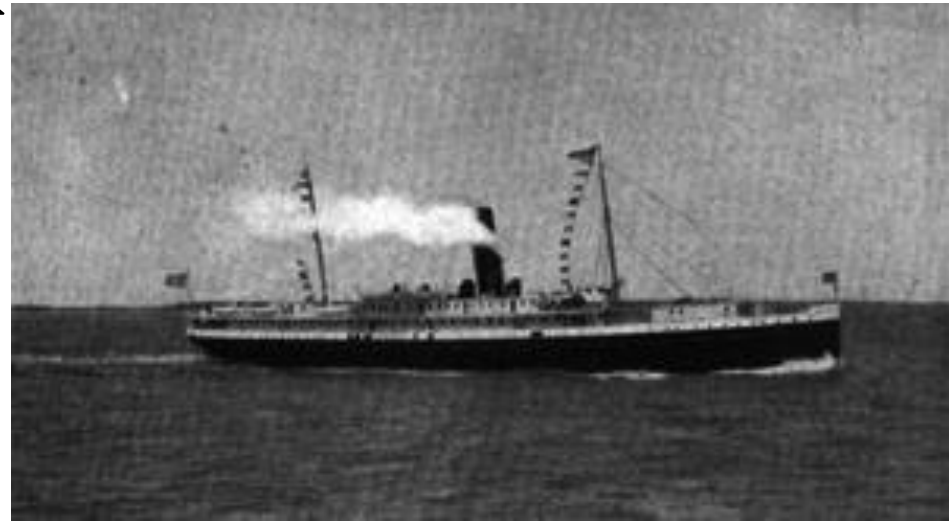
- 若**從獲取以滿足缺乏的角度來解釋欲望**，不僅**忽略了欲望可以生產的面向**，最後只會**導致欲望被壓抑、扭曲甚至消失的結果**。人並不是因為先認識了對象客體、並帶有目的，才對它有欲求，進而做出行為；恰巧相反地，是因為我們「先」**「想要」**某東西，才會反省，進而產生出認識的對象。就拿「想吃」跟「餓」為例，你可能剛吃飽，你的生理需求已經滿足，但不等於你「不想吃」甜點，如此一來，**欲望並非源自於需求**。因此，**缺乏並不能完整解釋欲望如何產生**。

保守你心

- **20**我兒，要留心聽我的言詞，側耳聽我的話語，**21**都不可離你的眼目，要存記在你心中。**22**因為得著他的，就得了生命，又得了醫全體的良藥。**23**你要保守你心，勝過保守一切（或譯：你要切切保守你心），因為一生的果效是由心發出。**24**你要除掉邪僻的口，棄絕乖謬的嘴。**25**你的眼目要向前正看；你的眼睛當向前直觀。**26**要修平你腳下的路，堅定你一切的道。**27**不可偏向左右；要使你的腳離開邪惡。（箴 4:20-27, 和合)

校準

- 1914 Jan. Monroe 輪船 遭 Nantucket 商船撞擊沉沒，四十一名水手喪生
- Edward Johnson 船長 回答：使用的操舵磁羅經 與 標準羅盤差了兩度；他在 Monroe 擔任船長這一年內沒有校準過
- 差之毫釐、失之千里



心中的空缺

- 巴斯卡在《沉思錄》指出：「人嘗試用任何事物去圍繞自己，希望在這些事物中尋求幫助，但是總沒法成功。因為這無限大的黑洞需要無限的和永不改變的才能填滿，這就是神自己。」
- 聖奧古斯丁也講過類似的話：「除了在上帝裏面，我不會有安息。」

為愛而生

- **7**親愛的弟兄阿，我們應當彼此相愛，因為**愛是從神來的。凡有愛心的，都是由神而生**，並且認識神。**8**沒有愛心的，就不認識神，因為神就是愛。**9**神差他獨生子到世間來，使我們**藉著他得生**，神愛我們的心在此就顯明了。**10**不是我們愛神，乃是神愛我們，差他的兒子為我們的罪作了挽回祭，這就是愛了。**(約一 4:7-10, 和合)**

為了愛與被愛

- **19**我們愛，因為神先愛我們。（約一 4:19, 和合）

可見的道—彼此相愛

- **11**親愛的弟兄阿，神既是這樣愛我們，我們也當彼此相愛。**12**從來沒有人見過神，我們若彼此相愛，神就住在我們裡面，愛他的心在我們裡面得以完全了。（約一 4:11-12, 和合）

建造

沒有建造

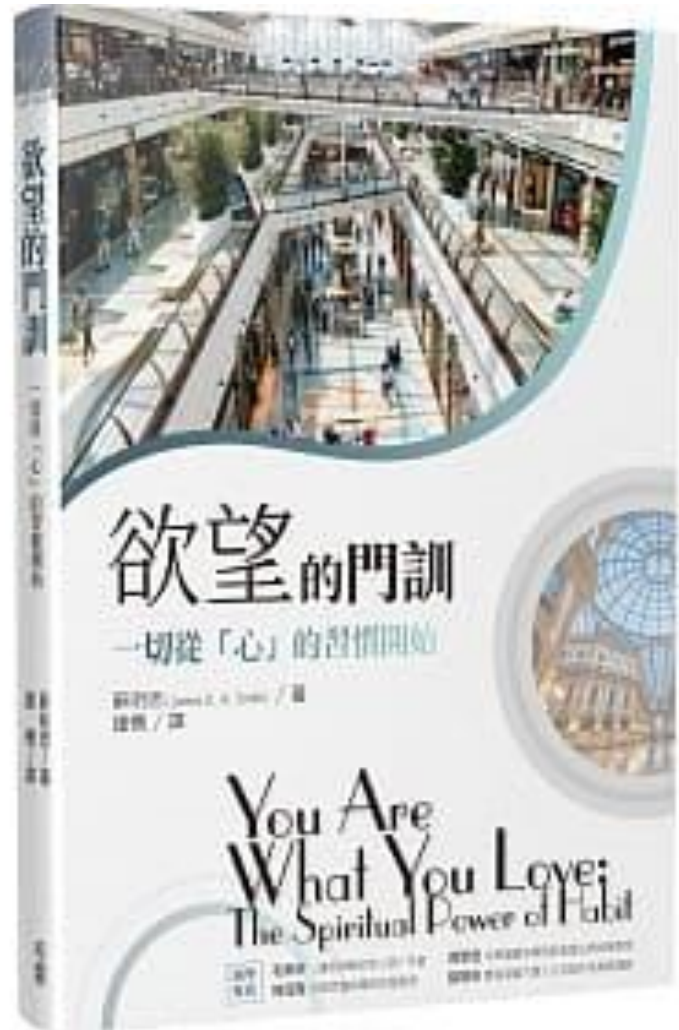
- 那領一千的也來，說：主阿，我知道你是忍心的人，沒有種的地方要收割，沒有散的地方要聚斂，我就害怕，去把你的一千銀子埋藏在地裡。請看，你的原銀子在這裡。主人回答說：**你這又惡又懶的僕人**，你既知道我沒有種的地方要收割，沒有散的地方要聚斂，就當把我的銀子放給兌換銀錢的人，到我來的時候，可以連本帶利收回。**(太 25:24-27, 和合)**

終點是復活與基督一同作王

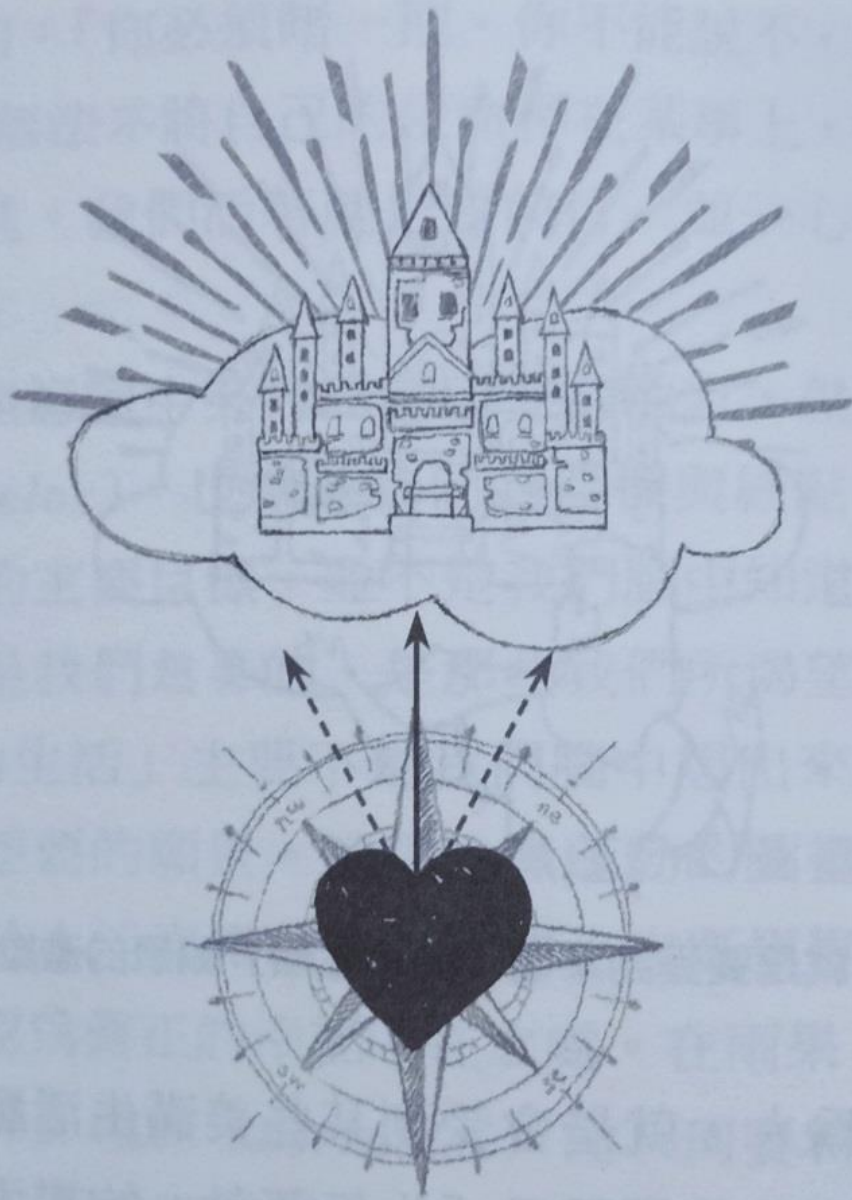
- 我又看見幾個寶座，也有坐在上面的，並有審判的權柄賜給他們。我又看見那些因為給耶穌作見證，並為神之道被斬者的靈魂，和那沒有拜過獸與獸像，也沒有在額上和手上受過他印記之人的靈魂，**他們都復活了**，與基督**一同作王**一千年。.....在頭一次復活有分的有福了，聖潔了！第二次的死在他們身上沒有權柄。他們必作神和基督的**祭司**，並要與基督一同作王一千年。
(啟20:4、6)

第二天性

- 腦與心的距離
- 校準
- 練習
- 形塑

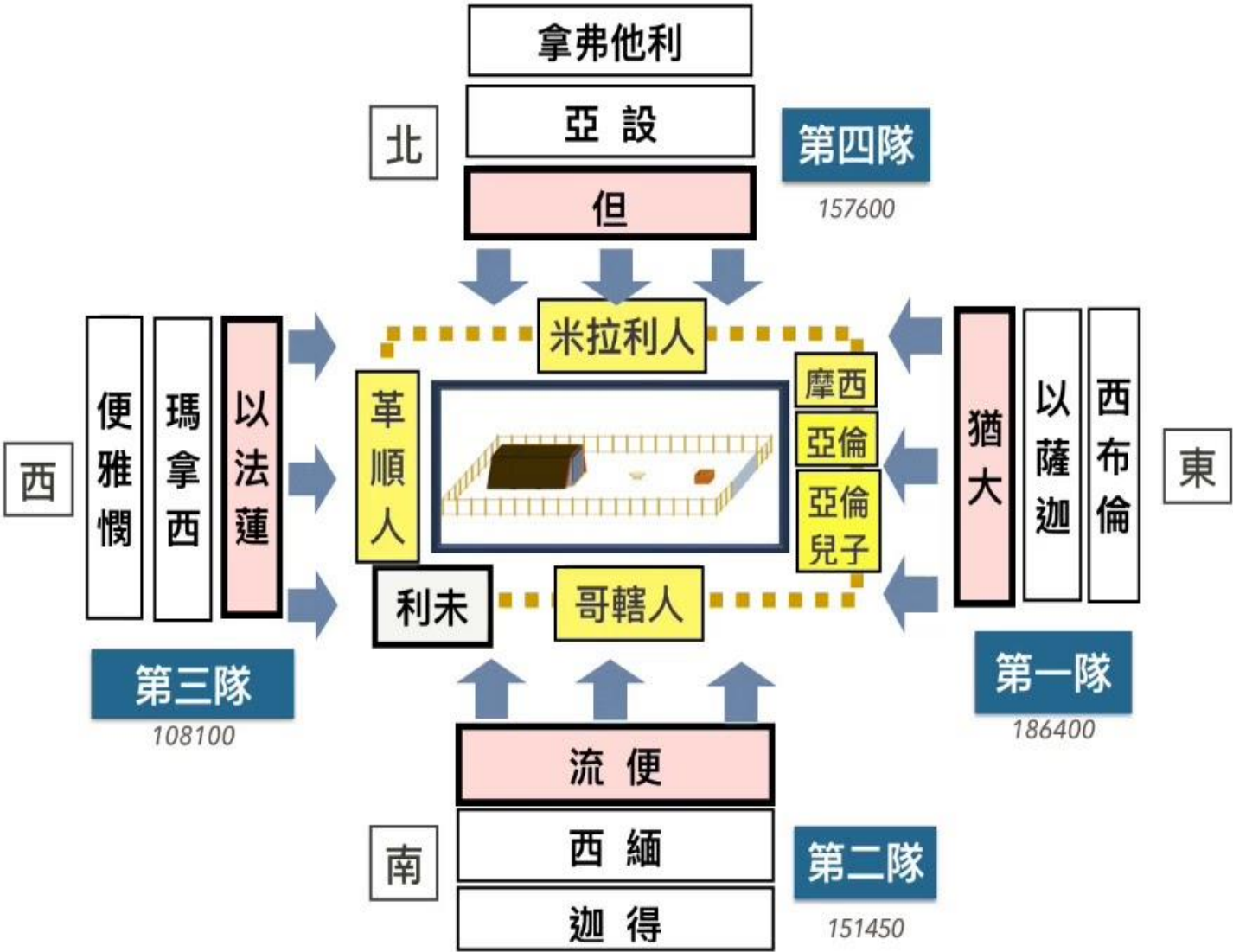


心是我們的指南針



人的心就像指南針，指引我們向著所盼望的「天國」前進，
也就是我們的目的地。

以色列十二支派圍繞帳幕部署安營之次序



形塑

原子習慣

細微改變帶來巨大成就的實證法則

每天都進步1%，一年後，你會進步37倍；
每天都退步1%，一年後，你會弱化到趨近於0！
你的一點小改變，將會產生複利效應，如滾雪球般，帶來豐碩的人生成果！

A t o m i c

H a b i t s



詹姆斯·克利爾 (James Clear) —— 著 蔡世偉 —— 譯

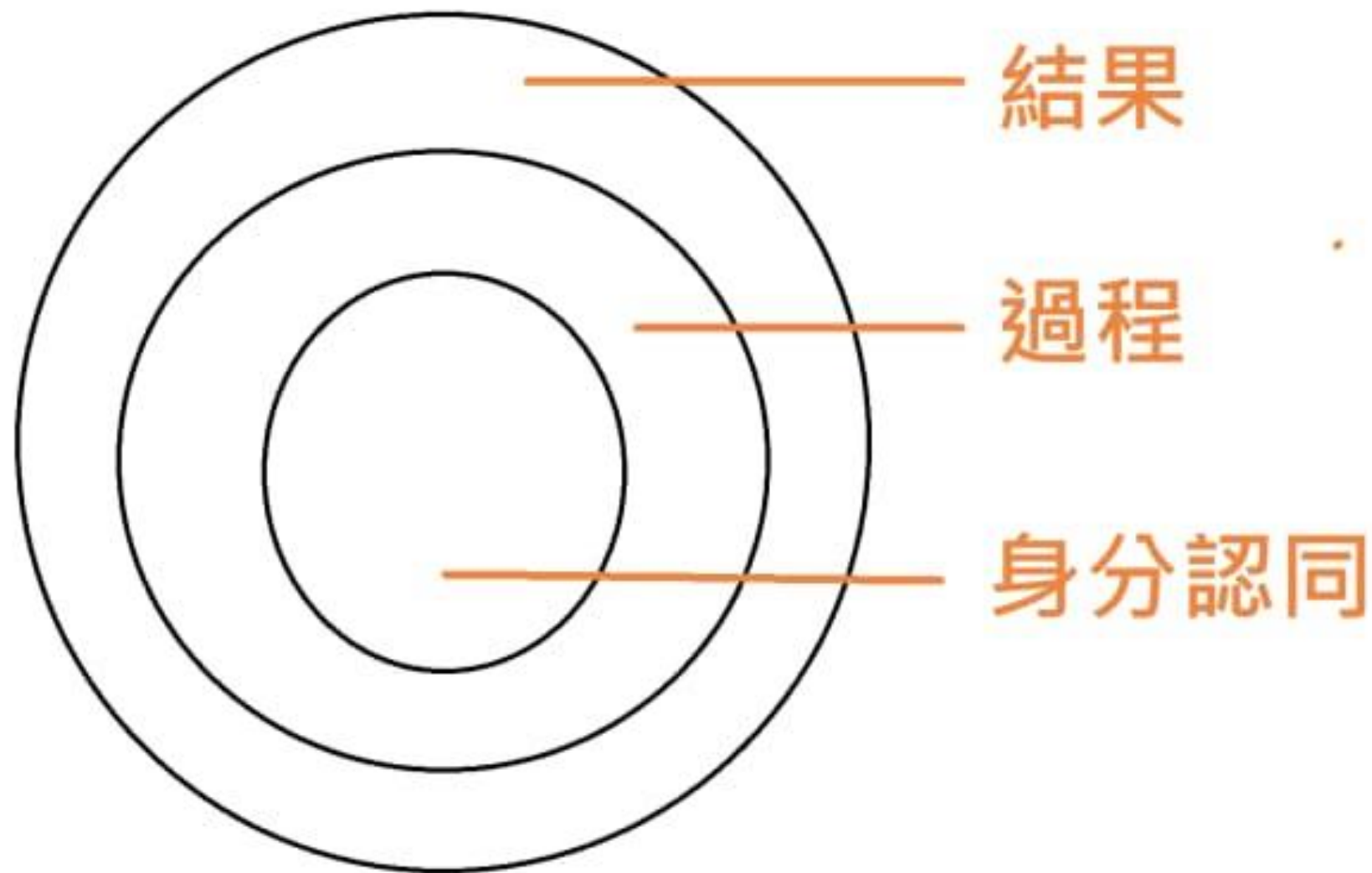
Atomic Habits: An Easy & Proven Way to Build Good Habits & Break Bad Ones

讀書筆記 | YOYOIMEDIA

每天進步1%的力量

如何透過細微改變 帶來巨大成就？

行為改變的三個層次



每天進步1%，持續一年

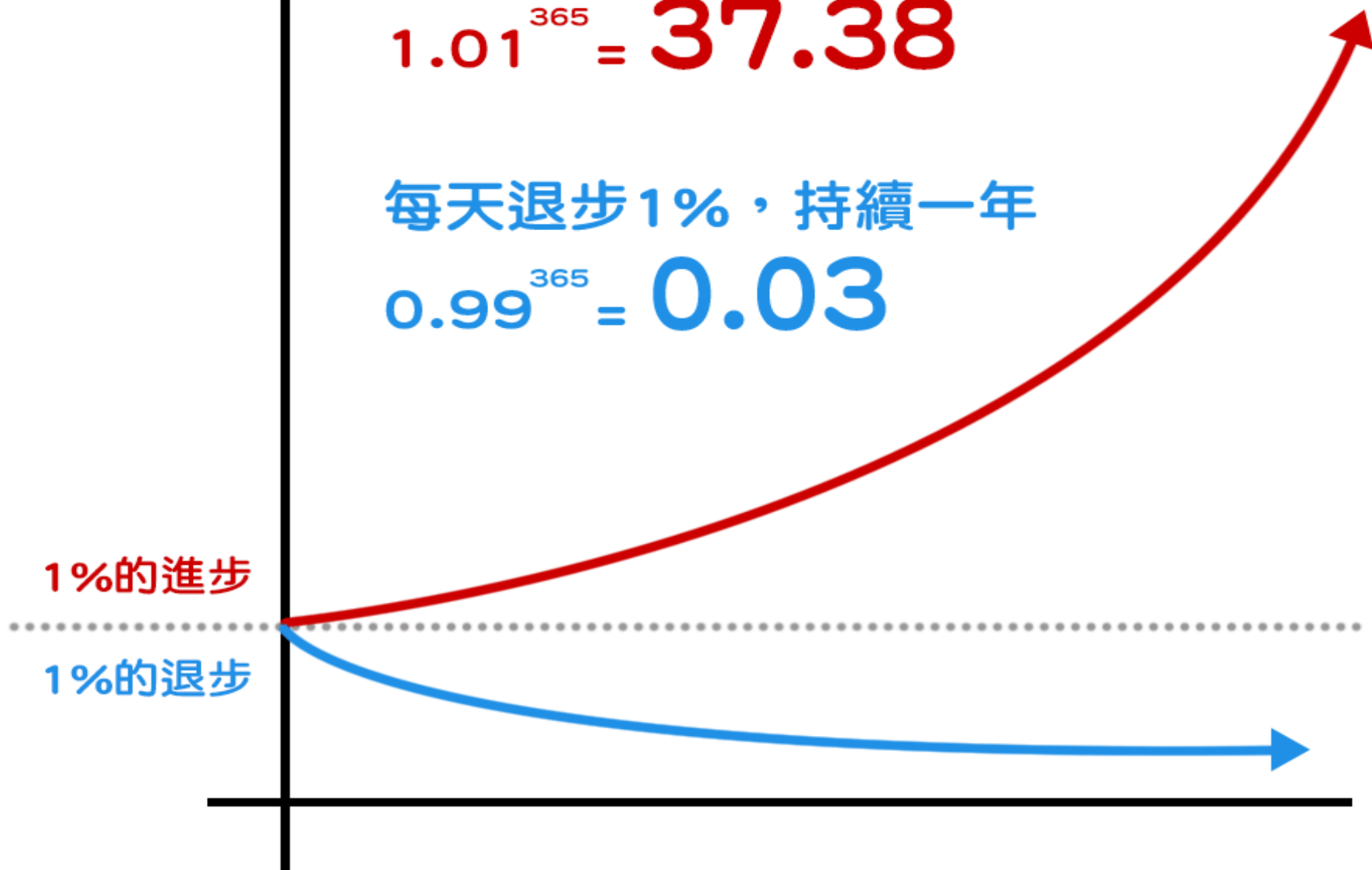
$$1.01^{365} = 37.38$$

每天退步1%，持續一年

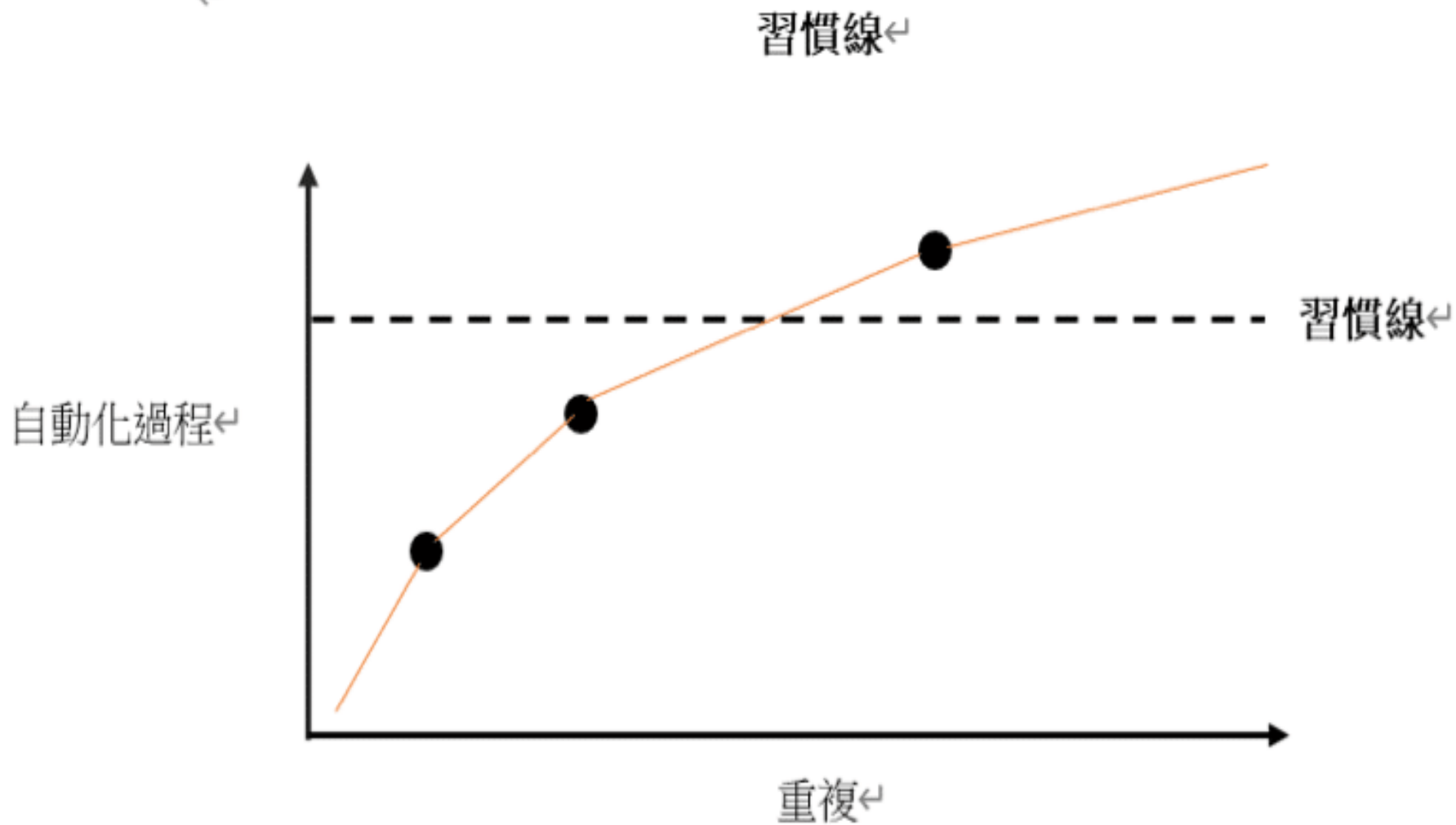
$$0.99^{365} = 0.03$$

1%的進步

1%的退步



成為習慣



建立好習慣

顯而易見

有吸引力

簡單就好

讓人滿意

提示

渴望

反應

獎賞

打破壞習慣

無跡可循

沒吸引力

困難重重

讓人不滿

好習慣

遠離及回歸自我的過程

- 祈克果說：成為自我，就是要具體落實；然而，具體落實既非成為有限，亦非成為無限，而是在於整合。最終，這過程是透過自我的無限化，不斷遠離自己，以及透過有限化的過程，不斷回歸於自我。
- 所以人作為位格者，曉得被賦予無限的潛量，但是因著具體的有限性，而不能成就所有的可能性，在兩極間的往返，成為落實無限屬靈價值的原則。

有限與無限之間--天梯

- **10**雅各出了別是巴，向哈蘭走去；**11**到了一個地方，因為太陽落了，就在那裡住宿，便拾起那地方的一塊石頭枕在頭下，在那裡躺臥睡了，**12**夢見一個梯子立在地上，梯子的頭頂著天，有 神的使者在梯子上，上去下來。**13**耶和華站在梯子以上(或作站在他旁邊)，說：我是耶和華—你祖亞伯拉罕的 神，也是以撒的神；我要將你現在所躺臥之地賜給你和你的後裔。**14**你的後裔必像地上的塵沙那樣多，必向東西南北開展；地上萬族必因你和你的後裔得福。**15**我也與你同在。你無論往那裡去，我必保佑你，領你歸回這地，總不離棄你，直到我成全了向你所應許的。

神的殿 天的門

- **16**雅各睡醒了，說：耶和華真在這裡，我竟不知道！**17**就懼怕，說：這地方何等可畏！這不是別的，乃是 神的殿，也是天的門。**18**雅各清早起來，把所枕的石頭立作柱子，澆油在上面。**19**他就給那地方起名叫伯特利(就是神殿的意思)；但那地方起先名叫路斯。**20**雅各許願說： 神若與我同在，在我所行的路上保佑我，又給我食物吃，衣服穿，**21**使我平平安安地回到我父親的家，我就必以耶和華為我的 神。**22**我所立為柱子的石頭也必作 神的殿，凡你所賜給我的，我必將十分之一獻給你。(創 28:10-22, 和合)

禱告



效法神的美善

- **17**各樣**美善**的恩賜和各樣全備的賞賜都是從上頭來的，從眾光之父那裡降下來的；在他並沒有改變，也沒有轉動的影兒。（雅**1:17**, 和合）
- **1**所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。**2****不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。**（羅**12:1-2**, 和合）

愛的使徒

- 為何約翰能從**雷子**轉變成為愛的使徒呢？
- 他與主相遇的三年來，約翰被耶穌所愛，他與耶穌同行，當耶穌讓**睚魯的女兒復活**時他在旁邊（可5：37），在**山上改變形象時**（太7：1-13）他也在那邊，在**客西馬尼園禱告時**（可14：33）他陪伴在耶穌身旁；甚至在**十字架上**，**祂仍求父神赦免祂的仇敵**（路加福音 23:34），**他浸泡在愛的本體中使得他生命吸收了耶穌愛的養分，雷子的生命轉化，被愛充滿，直浸透到他的骨子裡。**

主恩教會的你 2021

- 你的心要如何校準？
- 你有甚麼需要改變的習慣，想要建立起甚麼好習慣？
- 你期待在教會生活中能幫助你建立甚麼樣的生活？