

# 活出全人健康的人生

## 聖經的觀點

20181021

1028

蔡宇倫傳道

# 人的需求層面

- 生理的需求
- 心理的需求
- 關係的需求
- 管理的需求

- 德性的需求
- 法性（原則）的需求
- 靈性的需求
- 性需求

# 人的需求與神的形象

- 26 神說：我們要照著我們的形像、按著我們的樣式造人，使他們管理海裡的魚、空中的鳥、地上的牲畜，和全地，並地上所爬的一切昆蟲。
- 27 神就照著自己的形像造人，乃是照著他的形像造男造女。（創一26-27）

# 神的形象的不同階段

- u 創造：形像的賦予
- u 墮落：形像受虧損（仍具有）
- u 救贖：形像重建（以基督為榜樣）
- u 成聖：形像漸更新（會掙扎）
- u 得榮：形像完全

# 需求的滿足

u 人本？

u 神本？

# 生理的需求

飲食 睡眠 休息 運動 陽光 空氣 水

# 心理的需求

∪ 知性 / 理性

∪ 感性

∪ 意志

# 心理需求

## u 知性/理性

- 求知 好奇
- 思考
- 創意
- 表達想法

# 知性/理性 經文

- ⌋ 8 這恩典是神用諸般智慧聰明，充充足足賞給我們的（弗一8）
- ⌋ 求我們主耶穌基督的神，榮耀的父，將那賜人智慧和啟示的靈賞給你們，使你們真知道他（弗一17）
- ⌋ 要藉著教會使天上執政的、掌權的，現在得知神百般的智慧（弗三10）
- ⌋ 5 你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人、也不斥責人的神，主就必賜給他。（雅一5）
- ⌋ 14 你們心裡若懷著苦毒的嫉妒和紛爭，就不可自誇，也不可說謊話抵擋真道。 15 這樣的智慧不是從上頭來的，乃是屬地的，屬情慾的，屬鬼魔的。（雅三14-15）

# 心理需求

## u 感性

- 情感 / 情緒：
- 請豐富你的情感 / 情緒辭彙

# 感性 經文

- 上帝和耶穌有豐富情感表達
- 耶和華在他面前宣告說：耶和華，耶和華，是有憐憫有恩典的神，不輕易發怒，並有豐盛的慈愛和誠實，（出三十四6）
- 論到世上的聖民，他們又美又善，是我最喜悅的。（詩十六3）
- 惡人獻祭，為耶和華所憎惡；正直人祈禱，為他所喜悅。（箴十五8）
- 耶和華因以色列人受的苦難，就心中擔憂。（士十16b）
- 不可敬拜別神；因為耶和華是忌邪的神，名為忌邪者。（出三十四14）
- 耶穌...於是帶著彼得和...同去，就憂愁起來，極其難過，38 便對他們說：我心裡甚是憂傷，幾乎要死；你們在這裡等候，和我一同儆醒。  
( 太二十六37-38 )

# 心理需求

## 意志

➤意志彰顯神自由的榮耀

# 意志 經文

## u 上帝是有意志的上帝

- ✓ 神說：要有光（創一3）
- ✓ 耶穌...禱告說：我父阿，倘若可行，求你叫這杯離開我。然而，不要照我的意思，只要照你的意思。（太二十六39）

## u 人被賦予自由意志與界限

- ✓ 耶和華 神吩咐他說：園中各樣樹上的果子，你可以隨意吃，只是分別善惡樹上的果子，你不可吃，因為你吃的日子必定死！（創二16-17）

# 意志 經文

## U 人意志的困境

- ✓ 18 我也知道在我裡頭，就是我肉體之中，沒有良善。因為，立志為善由得我，只是行出來由不得我。 19 故此，我所願意的善，我反不做；我所不願意的惡，我倒去做。（羅七18-19）

# 關係的需求---愛與分享與接受

- u 自己與自己的關係：
- u 既定的關係：血緣
- u 選擇的關係：朋友 同事 師生...等
- u 獨特的關係：夫妻

# 愛的內涵/呈現

- 舉出愛的內涵或呈現

- 肯定的言語 服務的行動 禮物饋贈 精心的時刻  
肢體的觸碰 (愛之語)

- 尊重 接納 忠誠 專一 了解 支持 同理 成全

# 管理的需求

- 運用權柄與資源，使人事物向理想的方向發展。
- 意志的延伸，能力的表現
- 成就感的回饋：欣賞所做的
  - ✓ 神看著是好的（創一10,12,18,21,25）
  - ✓ 神看著一切所造的都甚好（創一31）
- 挫折感 失落感 失控感

# 德性 / 法性的需求

∪ 神的美善 聖潔 公義

∪ 神有行事原則 有界線 有次序

- ✓ **6** 耶和華在他面前宣告說：耶和華，耶和華，是有憐憫有恩典的神，不輕易發怒，並有豐盛的慈愛和誠實， **7** 為千萬人存留慈愛，赦免罪孽、過犯，和罪惡，萬不以有罪的為無罪，必追討他的罪，自父及子，直到三、四代。  
( 出三十四**6-7** )
- ✓ **29** 以色列的大能者必不至說謊，也不至後悔；因為他迥非世人，決不後悔。  
( 撒上十五**29** )
- ✓ **7** 他使摩西知道他的法則，叫以色列人曉得他的作為。( 詩**103:7** )
- ✓ **4** 我說：這些人實在是貧窮的，是愚昧的，因為不曉得耶和華的作為和他們神的法則。( 耶五**4** )

# 德性/法性（原則性）的需求

- ∪ 人的良心、道德、善功能（德性）
- ∪ 人對原則、規範、次序的需要（法性）
  
- ∪ 罪惡感（對事）
- ∪ 羞愧感（對己）
- ∪ 無所適從感

# 靈性的需求

- ∪ 意義 價值
- ∪ 超越性
- ∪ 永恆性
- ∪ 終極的歸屬感
- ∪ 宗教性

# 性的需求

- u 性的特殊性
- u 兩性的分別是人自我認同的根基之一
- u 兩性同受神的形象，本質相同，在家庭運作的次序有別。
- u 性的聯合是基督（神）與教會（百姓）的預表