

禱告生活-躺臥在青草地

2023326

蕭艷秋牧師

禱告生活 --- 躺臥在青草地

by 蕭艷秋 牧師

- 禱告生活四講:基督徒禱告生活精髓，為了變成主的形狀（林後三18我們眾人既然敞臉，得以看見主的榮光，好像鏡子裡返照，就變成主的形狀，榮上加榮，如同從主的靈變成的）
 - 一.讚美與感謝
 - 二.認罪的禱告
 - 三.祈求與代求
 - 四.禱告蒙應允

禱告生活第一講：讚美與感謝

上帝為什麼喜歡我們的感謝, 讚美與敬拜?
難道祂非要我們敬拜不可? 若我們不來敬拜
祂, 對祂有甚麼損失?

太六:7~8: 你們禱告不可像外邦人用許多重複的話,, 他們以為話多了必蒙垂聽, 因為你們沒有祈求以先, 你們所需用地, 你們的父早已知道

為什麼要禱告?

A decorative red arrow points to the right at the top left. Below it, several thin, curved lines in shades of brown and grey sweep across the left side of the slide.

太七7~11：你們祈求，就給你們，尋找就必尋見，叩門就給你們開門，因為凡祈求的就得著，叩門的就給他開門。你們中間，誰有兒子求餅反給他石頭呢，求魚反給他蛇呢，你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女，何況你們在天上的父，豈不更把好東西給求他的人呢。

所以，你覺得耶穌到底要不要我們禱告？

答案是：“要”！問題來了，難道耶穌在第七章忘了祂在第六章講過的話：“在我們沒開口以前，祂都知道我們的需要；，然後就要我們拼命地禱告嗎？

- ➔ 如果有人這樣問的話，表示他還不了解禱告真正的意義。假使我們一想到禱告，就想到祈求與代求，以為禱告的目的就是“得到我們想要的”，那麼我們信耶穌與信土地公廟，紫南宮廟的神，沒甚麼兩樣！（據說這個所謂的神不需要信徒用香拜他，也不需要洋菸洋酒供俸，他就讓人得到所求的）這顯示了我們對禱告的認識太狹窄，也有很大的誤解，其實禱告最重要的目的是“**與神同行**”！



當我們要來領受神給我們的大禮物——禱告生活時，不要先想到祈求和代求，最重要的是先來讚美和感謝。（本想說先來敬拜，敬拜包括讚美，感謝，認罪，祈求，代求。所以，我把讚美和感謝，拉出來分別來談）

詩篇27:4 “有一件事，我曾求耶和華，我仍要尋求，就是一生一是住在耶和華的殿中，瞻仰祂的榮美，在祂的殿裡求問” 在這節經文裡，中文用“瞻仰”比英文用“to see”還要精確，傳神。瞻仰祂的榮美：喻作蒙神恩慈的庇護，以及經驗到與神同在的滿足與喜樂！

為什麼獨自一人讚美神如此困難？ 你到底花多少時間讚美神？

1. 因為不懂得欣賞

- 我們不但需要跟別人一起讚美神也需要個人來讚美神。這是生命成長的操練
- 先學會讚美神，在團體禱告時讚美神之外，還要學習獨自一人的時候也會讚美神

2. 因為太快講話，話講太多

- 你可以試著體會他與我們同在，我們來欣賞她，瞻仰他。馬可福音 9：2 ~ 9 記載著耶穌帶著三個門徒登山變像



壹. 如何讚美與感謝

我們知道我們所信的主是榮耀的主. 要如何描述祂呢?

啟示錄四:1~11, 從這段經文很具體的讓我們看到我們所信的主是一位怎樣的上帝

➔ ¹ 此後，我觀看，見天上有門開了。我初次聽見好像吹號的聲音，對我說：你上到這裡來，我要將以後必成的事指示你。

² 我立刻被聖靈感動，見有一個寶座安置在天上，又有一位坐在寶座上。³ 看那坐著的，好像碧玉和紅寶石；又有虹圍著寶座，好像綠寶石。⁴ 寶座的周圍又有二十四個座位；其上坐著二十四位長老，身穿白衣，頭上戴著金冠冕。⁵ 有閃電、聲音、雷轟從寶座中發出；又有七盞火燈在寶座前點著；這七燈就是神的七靈。

6 寶座前好像一個玻璃海，如同水晶。寶座中和寶座周圍有四個活物，前後遍體都滿了眼睛。7 第一個活物像獅子，第二個像牛犢，第三個臉面像人，第四個像飛鷹。8 四活物各有六個翅膀，遍體內外都滿了眼睛。他們晝夜不住的說：聖哉！聖哉！聖哉！主神是昔在、今在、以後永在的全能者。9 每逢四活物將榮耀、尊貴、感謝歸給那坐在寶座上、活到永永遠遠者的時候，10 那二十四位長老就俯伏在坐寶座的面前敬拜那活到永永遠遠的，又把他們的冠冕放在寶座前，說：11 我們的主，我們的神，你是配得榮耀、尊貴、權柄的；因為你創造了萬物，並且萬物是因你的旨意被創造而有的。

➤ 這是老約翰的視聽教育, 但是約翰比彼得聰明一點, 因為他沒有說話. 如果我們那時候也在那邊, 看到如此榮耀的主, 我們還需要說甚麼話嗎? 不需要! 我們只要欣賞而已, 看看祂是怎樣的上帝, 祂是聖哉聖哉聖哉! 祂是榮耀! 祂是美麗! (我想那些碧玉, 紅寶石, 綠寶石一定極為美麗,) 祂是榮美! 祂是聖潔, 良善, 慈愛並且這些都是絕對的. 從這裏也可看出我所信的上帝和有求必應的樹公, 土地公, 等等, 有多麼大的不同?

➤ 所以, 讚美就是我們裡面的態度. 態度決定高度.
因此, 要安靜, 享受神的同在. 就好像我們享受一場美妙的音樂會, 慢慢的在個人禱告生活裡面, 這樣的享受, 就會變成一些話來讚美神!

在理論上, 讚美與感謝是獨立的, 讚美是因為祂所“是”的, 感謝是因為祂所“作”的, 這是為了教導, 為了幫助大家容易了解; 但在實質上, 聖經卻常常將兩者混在一起呈現. 在聖經哪一卷書中可以看到最多的感謝和讚美呢? 就是詩篇. 而且我們在詩篇裡面也看到讚美和感謝是分不開的. 隨著年歲的增長, 我發現我的禱告中讚美與感謝的時間愈長, 比祈求和代求還要多, 你會發現時間不夠

約17章 耶穌為我們禱告，他說：他們在我裡面，就像我在父裡面。又說：我也在他們裡面。我的生命和耶穌基督一同藏在耶穌裡（歌羅西三3），現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著（加拉太書二20），這些到底是要讚美還是感謝，已經分不出來了。因為這些都是祂作的。值得我們感謝！但是這些已經是事實了。所以應該讚美啊！祂是在我裡面的上帝 He is the GOD who is in me; 祂也是在我裡面的上帝！

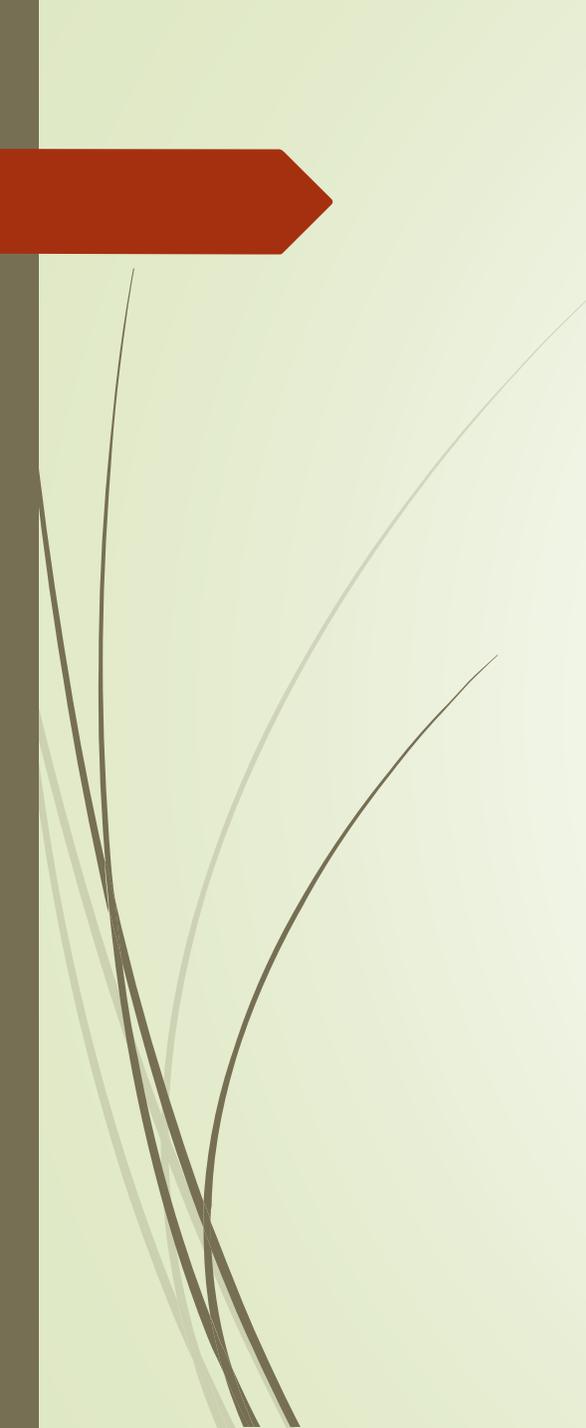
➤ “主啊！因為祢在我裡面，所以我在世界上，不是我去做甚麼，而是你的生命，你的能力，你的靈在我裡面充滿我，你要用我的手，我的口，我的全人作你所要作的事。” 有甚麼比“祂在我裡面”，“我也在祂裡面”這兩點更好，更令人陶醉，我真是有福啊！

➤ “我是有福的”！這句話是讚美還是感謝，已經很難分辨了

貳.讚美與感謝常常同時進行

- ▶ 所以,慢慢地大家會發現你的讚美,欣賞就變成感謝了。
詩篇136:1” 祂本為善, 祂的慈愛永遠長存,” 我們常說:祂是好神, 祂對我很友善, 祂對我很慈愛。理論上祂是良善,慈愛的.不過怎麼知道他對我們良善,有慈愛? 這就要回到福音神學---**以基督為中心的聖經**。如果沒有耶穌基督,我們永遠不知道上帝對你怎樣,頂多只停留在理論上的知道。可是我們可以從幔子進入至聖所, 因為幔子就是他的身體(希伯來書十:20)。

- 
- 他道成肉身,變成一個活生生的人,所以我們才可以進入至聖所裡面,知道上帝是怎樣的一位上帝,並且知道祂是怎樣對我們的上帝,因為耶穌在世界上的時候,祂做了很多事情,我們看到在不同的情況,面對不同的人. 祂愛他們,憐憫他們,赦免他們的罪,幫助他們,醫治他們,接納他們,我們就知道祂對我們也是這樣~

- 
- 因此,我們會發現祂本為善,祂的慈愛永遠長存不是一個神學理論.而是實實在在的經歷.耶穌是大自然的主,祂也是行神蹟的主。有時候我們也會經驗很戲劇化的神蹟.沒有很戲劇化的神蹟經驗,我仍然要知道:祂真是愛我,祂真的對我很友善,真的對我有慈愛.我越來越知道,我在聖經上看到的耶穌.我所信的耶穌是一位活生生的,有血有肉的人。感謝就會變成具體,很明確的讚美,這時候感謝和讚美就混在一起了。
 - 當我們的讚美與感謝變成心裡面的態度,知道我們真的是有福的,就會知道”奉耶穌的名禱告,阿門!”作為結束才會有效.這個態度是因為我知道耶穌愛我,所以我可以很放心,很確實的地相信我與神的關係,是一個無條件被接納,被赦免,被愛的關係;祂是那一位不會留下任何好東西不給我的上帝,然後我就會有信心來祈求與代求。

- 很多人以為信心就是樂觀, 其實信心乃是你知道你禱告的對象是誰, 因而產生的信任感! 祂已經來到世界上, 讓你看見上帝是怎樣的一位上帝, 你也知道祂與你的關係, 福音神學, 聖經神學, 或系統神學就是在講這個關係! 上帝與我們的關係確確實實的百分之百地無條件地接納, 愛與祝福!
- 若是我們經驗了上帝的慈愛, 信實, 良善, 也會經驗祂的智慧是可信任的。因為祂的意念非同我們的意念, 祂的道路非同我們的道路(以賽亞書:8)。即使你所求的祂沒有給你, 你也會發現這是很好的。就會如同“數算主恩”那首詩歌所說的, 隨時都能數算主的恩典。
- 祂真的給了我們美善全備的禮物: 大家想一想, 今天昨天前天, 上個禮拜, 上個月, 去年, 這幾年來有哪些值得感謝神的事? 年紀越大感恩的事就越多。

詩篇103, 可以讓我們更清楚的看見感謝和讚美是分不開的, 請看

第1節:” 我的心啊你要稱頌耶和華. ;凡在我裡面的, 也要稱頌祂的聖名”

➤ v. 3~4: “祂赦免你的一切罪孽, 醫治你的一切疾病…”

➤ v. 8~14 “耶和華有憐憫, 有恩典…”

我們看到因為祂所“是”的, 也因為祂所“作”的, 所以我們來讚美祂, 感謝祂! 因此, 我們在禱告的時候就安靜在神面前, 就會發現祂為我們作了許多的事情, 我們真是選了上好的福分! 或許祂給我們的不一定是錢財, 地位, 名利, 這些方面的福分. 雖然世界上比我們有錢的人多得是, 但是我們知道我們得著的是上好的福分!

參. 神喜歡我們讚美祂

1. 藉著讚美與神關係益發親密

- **為什麼神喜歡我們讚美祂？難道是因為祂覺得被讚美很過癮,很舒服嗎？** 神並不需要我們的讚美,但是他喜歡我們讚美祂的原因,並不是為了求自己的益處.祂是愛(Agape)
- **怎麼會求自己的益處呢?!那麼,為什麼神喜歡我們讚美祂？** 舉個例來說,一對情侶聽一場很美的音樂會,之後,他們在夜晚的街道燈光下走路回家,享受在音樂的迴盪,美好的感覺是加倍的! 所以,神要我們讚美祂,首先是為了讓我們更加享受,更為快樂,並且關係益發親密.當我們發現神給我們這個讚美的禮物是為了讓我們更享受,因為了解了他的心意,就越想要來讚美祂:而更多的讚美,欣賞祂之後,會帶來更多,更多地讚美,成為一種良性循環;這也就是耶穌所說的豐盛的生命,滿足的喜樂!

2.用事實來面對屬靈征戰

- 其次，**神要我們讚美祂的第二個原因，乃是每次我們讚美祂的時候，其實是在面對屬靈征戰**，很多人對屬靈征戰並不了解，以為屬靈爭戰需要喊得很大聲，或是有人在地上打滾，甚至於要趕鬼。事實上我們每天都在打仗，但是屬靈爭戰最主要的不是這些，因為魔鬼是打心理戰的，牠會對我們說：“上帝不一定像你想得那麼好。”屬靈爭戰是從創三章就開始了，魔鬼對亞當夏娃說：“你們所信的上帝，沒有你們想的那麼好，可能祂留下一些好東西沒有給你們。”於是他們就對上帝懷疑，然後一切的問題就開始了。

- 不過,當撒但對我們使用心理戰的時候,我們可以很定堅定地說:我所信的上帝就像祂所說的那麼好.祂一點都不差.有時候也可以用“祂本為善!祂的慈愛永遠長存!等話語讚美祂;有時候唱詩讚美祂;甚至有時候不需要說話,就是享受.欣賞祂就是這樣的一位上帝---單單要休息,要知道祂上帝!(詩46:10)
- 每次這樣用心靈和誠實來敬拜祂,在心裡實實在地用真理來打仗,(真理的意思就是事實如此).這樣一來,在這場屬靈爭戰中,魔鬼就不能欺騙大家.我們的上帝就向祂說的那麼好.事實就是如此,這跟心理健康,靈命健康有很大的關係.所以,當你每次用讚美與感謝述說祂的作為,頌揚祂的本性的時候,就是在打屬靈爭戰。

參. 神喜歡我們讚美祂

3. 讚美神就會逐漸變成主的形狀

- ▶ 最後, 我們從詩篇135篇18節: “造他的要像一樣; 凡靠祂的, 也要如此” 來看主喜歡我們讚美與感謝的第三個原因. 這節聖經的意思, 你要敬拜甚麼就會像甚麼; 所以我們欣賞誰, 就會越來越像誰; 我們讚美神, 慢慢地就會變成祂的模樣, 祂的形狀. 我們越親近主, 我們瞻仰耶穌的榮光, 欣賞祂的作為, 就會逐漸變成祂的形狀, 雖然我們自己不一定會知道這件事, 但是我們的臉就好像一面返照出耶穌(哥林多後書三18), 這是很大的福氣.
- ▶ 希望大家每天早上起床以後禱告的時候, 先來學習新欣賞耶穌, 瞻仰的榮光, 而不是先祈求; 不要太快講話, 免得像彼得一樣的說出三座棚子這種不得體的話, 只是單單來欣賞我們的主!

操練: 讚美感謝的禱告

- 1.請分享你從詩篇103篇中, 詩人如何有層次的讚美神? 有哪幾節觸動你的心?
- 2.每日靈修 禱讀 詩篇
- 3.以神為核心的禱告:
 - 以神的名, 神的國及神的旨意(賜給人永生) 為目標的禱告, 帶出神的祝福及福音的果子

神的名字(舉例)

- 耶和華(自有永有的神)
- 耶和華沙龍(賞賜平安的神)
- 耶和華沙瑪(親自臨在的神)
- 耶和華尼西(爭戰得勝的神)
- 耶和華拉法(醫治疾病的神)
- 耶和華以勒(預備恩典的神)
- 耶和華麥加底西肯(使我們成為聖潔的神)
- 耶和華齊根努(稱我們為義的神)
- 耶和華羅以(我們的好牧人)
- 萬軍之耶和華(天使天軍的元帥)



神的名字(舉例)

- 奇妙的策士
- 全能的上帝
- 永在的天父
- 和平的君王
- 看顧人的神
- 聽禱告的神
- 耶穌(救主)
- 以馬內利
- 萬王之王
- 萬主之主
- 誠信真實的主
- 至大全能的神
- 萬有的主
- 創造的主
- 掌權的主
- 公義的主
- 伸冤辨屈的神
- 賜智慧的神
- 神之道
- 大能的神
- 主